

anna - lyse

2-2026/Nr. 90



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



4 Fragen zur
Sozialreform an
Madeleine Guyot
Direktorin der „Ligue des familles”



frauenliga
vie féminine

Inhalt

Interview

4-5

Frischer Wind im Haus der Familie

13

Themenabend Sozialreform

5

Sommerfest + Übernachtungsparty

14

Zentrale Anlaufstelle

7

Koch- und Kinoabend

15

QuoVadis + Handwerkerkurs

8

English for Kids

16

Ich bin - Workshop

9

Raus aus dem Funktionieren

16

Menopause + Mädchentag

10

Hausaufgabenbetreuung

17

Push-Up! Workshop

11

Programm

18 - 19

Weihnachtsausflug + Picknick

12

Herbstlager

20

Impressum

VERANTWORTLICHE HERAUSGEBERIN

Nicole Baltus

ANSCHRIFT

Frauenliga/vie féminine VoG
Rathausplatz 5 - 4 - 4700 Eupen
Tel.: +32 (0) 87 55 54 18
E-Mail: info@frauenliga.be
www.frauenliga.be
Unternehmensnummer:
0457.760.816

BANKVERBINDUNG

IBAN: BE04 7360 5497 6331
BIC: KREDBEBB

CHEFREDAKTION

Julia Palm

REDAKTIONSTEAM

Nicole Baltus, Julia Palm, axelle

LAYOUT UND GRAFISCHE GESTALTUNG

Frauenliga Eupen - Julia Palm

DRUCK

Aldenhoff
Rue des Écoles 36, 4851 Plombières
www.imprimeriealdenhoff.be

anna -lyse ist die Mitfrauenzeitschrift der Frauenliga und erscheint 3* pro Jahr. Der Bezug der Zeitschrift ist im Mitfrauenbeitrag enthalten und ist Bestandteil der Mitfrauenschaft.

MITFRAUENSCHAFT

Durch Ihre Mitfrauenschaft unterstützen Sie die Arbeit der Frauenliga/vie féminine. Die Frauenliga setzt sich aktiv für die Chancengleichheit zwischen Frauen und Männern ein. Ziel der Arbeit der Frauenliga als Erwachsenenbildungseinrichtung ist es, Frauen in ihrer Entwicklung hin zu einem selbst bestimmten Leben, demokratischer Teilhabe und zu finanzieller Unabhängigkeit zu unterstützen. Der Mitfrauenbeitrag beläuft sich auf 30 Euro im Jahr.

VERLÄNGERUNG BZW. KÜNDIGUNG DER MITFRAUENSCHAFT

Die Mitfrauenschaft verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht drei Monate vor Ablauf eine schriftliche Kündigung erfolgt. Die Mitfrauenschaft läuft jeweils von Januar bis Dezember.

Liebe Leserinnen und Leser,

diese Ausgabe unserer anna-lyse widmet sich einem Thema, das uns alle betrifft und das wir besonders aufmerksam verfolgen: die Sozialreform und ihre Auswirkungen auf Frauen. Veränderungen bei Sozialleistungen, Arbeit, Absicherung und Betreuung sind keine abstrakten politischen Entscheidungen. Sie können ganz konkret unseren Alltag, unsere finanzielle Sicherheit und unsere Zukunft beeinflussen.



Deshalb möchten wir genauer hinschauen und laden Sie herzlich zu unserem Themenabend mit zwei Expertinnen ein. Gemeinsam wollen wir informieren, Zusammenhänge verständlich machen und vor Allem der Frage nachgehen: Was bedeutet die Sozialreform für uns Frauen? Denn Wissen ist eine wichtige Voraussetzung dafür, die eigenen Rechte zu kennen und für die eigenen Interessen einzustehen.

Gleichzeitig gibt es in dieser Ausgabe auch viele schöne Nachrichten aus der Frauenliga. Wir freuen uns sehr, dass unser Projekt „Zentrale Anlaufstelle“ weitergeführt werden kann und wir unser Angebot künftig auch auf Eupen ausweiten können. Damit bleibt ein wichtiges niederschwelliges Unterstützungsangebot bestehen und erreicht noch mehr Frauen.

Auch bei QuoVadis – Neue Wege in die Arbeitswelt – geht es weiter: Im September startet eine neue Staffel. Wir freuen uns, Frauen auf ihrem Weg zurück ins Berufsleben begleiten, stärken und neue Perspektiven eröffnen zu können.

Und natürlich wartet wieder ein buntes Programm auf Sie! Unsere neuen Workshops reichen von „Ich bin – Ein Weg zu mehr Selbstwert, Balance und innerer Stärke“ über Themenabende rund um die Menopause, den Mädchentag „Rosa Fest – Von der Raupe zum Schmetterling“, Push-UP!, unseren Do-it-yourself-Handwerkerkurs bis hin zu „Raus aus dem Funktionieren“. Dazu kommen Koch- und Kinoabende im Haus der Familie, Angebote wie Kindertraum, Musikus Minis und die English School for Kids.

Auch im Haus der Familie weht frischer Wind. Wir freuen uns über neue Gesichter, neue Ideen und neue Energie – und ganz besonders darüber, dass auch unsere Hausaufgabenbetreuung weitergeführt werden kann.

Wer schon an den Herbst oder gar an Weihnachten denkt: Die Einschreibungen für unseren Weihnachtsausflug und das Herbstlager sind bereits geöffnet. Es lohnt sich also, frühzeitig einen Platz zu sichern.

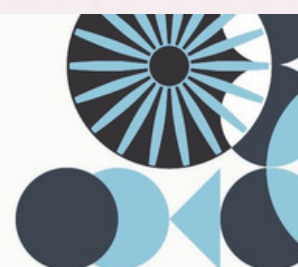
All diese Angebote zeigen, wofür die Frauenliga steht: Wir wollen Frauen begleiten, stärken, informieren und Räume schaffen – für Begegnung, Austausch, Unterstützung und persönliche Entwicklung. Gerade in Zeiten, in denen gesellschaftliche Veränderungen viele Fragen aufwerfen und Unsicherheiten entstehen, brauchen wir Orte, an denen wir miteinander ins Gespräch kommen und uns gegenseitig stärken.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen dieser anna-lyse und hoffen, dass Sie das eine oder andere Angebot neugierig macht.

Liebe Grüße
Julia Palm

**IHR BÜRO-
ARBEITSPLATZ
IM HERZEN
VON EUPEN**

Rathausplatz 5 • Eupen
Tel.: 0475 832 143 • ra5.be



4 Fragen an

Madeleine Guyot (Direktorin der „Ligue des familles“)

„Die Regierung hat die Auswirkungen der Reformen auf Frauen nicht bedacht“

Die Bundesregierung hat angekündigt, die Renten reformieren zu wollen, um angesichts der alternden Bevölkerung den Fortbestand des Systems zu sichern. Zudem hat sie das Steuersystem reformiert, um Anreize für die Erwerbstätigkeit zu schaffen und den Haushalt auszugleichen. Seit Monaten zeigen sich Basisorganisationen, insbesondere feministische, besorgt über die Auswirkungen dieser Reformen auf Frauen. Nach der Verabschiedung der Rentenreform am 28. Mai dieses Jahres kündigten die CSC und die FGFB an, beim Verfassungsgericht gegen diese als „ungerecht“ angesehene Reform vorzugehen. Um diese Kritik besser zu verstehen, traf sich Axelle* mit Madeleine Guyot, der Direktorin der „Ligue des familles“, einer gemeinnützigen Organisation, die sich ebenfalls gegen diese neuen Maßnahmen stark gemacht hat.

Nehmen wir zunächst die Steuerreform. Was stört Sie an diesen Maßnahmen?

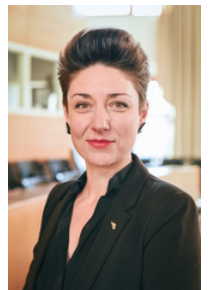
„Angesichts der aktuellen Situation, in der Frauen häufig unterbrochene Berufslaufbahnen haben, eine niedrigere Beschäftigungsquote als Männer aufweisen und häufiger in Teilzeit arbeiten, stellen wir fest, dass diese Maßnahmen erhebliche Auswirkungen auf sie haben werden. Das ist ein großer blinder Fleck dieser Reformen. Was die Steuerreform betrifft: Der Ehegattenquotient ist ein Steuervorteil, der es verheirateten oder in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft lebenden Paaren ermöglicht, einen Teil des beruflichen Einkommens des besser verdienenden Partners auf den anderen zu übertragen, der kein eigenes oder nur ein sehr geringes Einkommen hat, um so die Steuern zu senken.

Die Regierung will die Höhe des übertragbaren Einkommens senken und es für Rentnerinnen und Rentner langfristig vollständig abschaffen. Das hängt natürlich mit den Einkommen der Frauen zusammen, da diese in unserer Gesellschaft geringere Löhne beziehen, doch die Regierung ist der Ansicht, dass es sich dabei um eine Beschäftigungsfalle handelt, und will sie so auf den Arbeitsmarkt drängen.

Vor allem bedeutet dies für diese Haushalte einen direkten Einkommensverlust. Wenn Frauen nicht arbeiten oder ihre Arbeitszeit reduzieren, liegt das oft am Mangel an kollektiven Einrichtungen wie Kindertagesstätten zur Kinderbetreuung, was ihre berufliche Laufbahn beeinträchtigt. Für Rentnerinnen ist dies noch ungerechter, da sie ihre berufliche Laufbahn bereits hinter sich haben und nichts tun können, um diese Maßnahme zu verhindern.“

Sind weitere Maßnahmen angekündigt?

„Ja, es ist auch eine Erhöhung des steuerfreien Anteils für alle Haushalte vorgesehen, also des Teils Ihres Gehalts, auf den Sie keine Steuern zahlen. Das wird zwar das Nettoeinkommen der Haushalte erhöhen, aber da der Kinderfreibetrag nicht indexiert wird, wird diese Maßnahme Haushalten ohne Kinder mehr zugutekommen als solchen mit zwei oder mehr Kindern. Je mehr Kinder eine Familie hat, desto weniger wird sie davon profitieren, und für alleinerziehende Mütter wird es noch schlimmer sein. Das ist inkonsequent, wenn man die Bedürfnisse dieser alleinerziehenden Mütter kennt. Letzte Maßnahme: Eltern, die in einer eheähnlichen Gemeinschaft leben (die nicht verheiratet sind oder keine Schritte zur Eheschließung unternommen haben) profitieren von einem Steuervorteil für Alleinerziehende, oft ohne es überhaupt zu wissen. Da kein Feld in der Steuererklärung auf sie zutraf, wurden diese Eltern als Alleinerziehende eingestuft. Wir sehen ein Risiko für alleinerziehende Mütter, die in einer Wohngemeinschaft leben, insbesondere aus finanziellen Gründen: das Risiko, als Mitbewohnerinnen in einem gemeinsamen Haushalt eingestuft zu werden und diesen Steuervorteil zu verlieren, der doch eigentlich für sie bestimmt ist!“



Madeleine Guyot
Direktorin der „Ligue des familles“

Wie sieht es mit der Rentenreform aus?

„Frauen werden stark betroffen sein, da sich das für den Rentenanspruch anerkannte Arbeitsvolumen ändert (es sind nun mindestens 156 Tage tatsächlicher Arbeit pro Berufsjahr erforderlich). Frauen haben geringere Chancen auf einen Rentenzuschlag und ein höheres Risiko, durch einen Malus benachteiligt zu werden, obwohl sie ohnehin schon geringere Renten beziehen! Wir sind auch besorgt über die Streichungen bei den abgeleiteten Ansprüchen, d. h. der Hinterbliebenenrente (auch Witwenrente genannt), der Haushaltsrente (dem Rentenzuschlag für Haushalte, in denen die Ehefrau meist keinen ausreichenden Rentenanspruch hat) und der Rente für geschiedene Ehepartner. Es handelt sich hierbei um Mechanismen der sozialen Absicherung, die geschlechtsspezifische Ungleichheiten ausgleichen: Frauen haben geringere Renten, weil sich die Kinderbetreuung nach wie vor auf ihre berufliche Laufbahn auswirkt. Wieder einmal spricht die Regierung von einer Beschäftigungsfalle, doch hier geht es um Frauen.“

Welche Lösungen haben Sie angesichts all dieser Reformen identifiziert?

„Wir fordern die Regierung auf, vor der Verabschiedung solcher Maßnahmen Folgenabschätzungen durchzuführen (wie es das Gender-Mainstreaming seit 2007 in unserem Land vorschreibt, Anm. d. Red.). Außerdem erläutern wir den Eltern bestimmte Reformen, die auf den ersten Blick positiv erscheinen, es aber nicht sind, wie beispielsweise die Reform zum Elternurlaub, auch „Rucksack-Reform“ genannt. Diese sieht vor, dass ein Teil dieses Urlaubs zwischen den Eltern übertragbar ist, und setzt Verhandlungen innerhalb der Haushalte voraus, bei denen Frauen durchaus das Nachsehen haben könnten.“

*axelle: Magazin der Vie féminine Belgien
Text: axelle - Vie féminine 07-09/2026
Übersetzung: Frauenliga VoG

Die Frauenliga und die CSC Ostbelgien laden ein

Themenabend zur Sozialreform

08/09/26 - 17.30 Uhr

Ort: CSC Eupen, Aachener Straße 89

die Teilnahme ist auch per Zoom möglich

Die Sozialreform bringt weitreichende Änderungen mit sich. Doch was bedeutet das konkret für Beschäftigte und insbesondere für Frauen?

- Welche Änderungen gibt es bei Beschäftigung und Pensionsregelungen?
- Was bedeutet der Wegfall bestimmter Regelungen bei unfreiwilliger Teilzeit?
- Welche Auswirkungen hat die Reform auf die Witwenpension?
- Warum sind Frauen von den Änderungen besonders betroffen?
- Steigt dadurch das Risiko von Altersarmut?
- Welche Folgen ergeben sich für Partnerschaft, Elternschaft und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf?
- Braucht es ein Umdenken in der Arbeitswelt – etwa bei gleichberechtigten Arbeitszeitmodellen oder dem Ausbau von Betriebskindergärten?

Unsere zwei Expertinnen ordnen die wichtigsten Neuerungen verständlich ein, erklären die Auswirkungen und beantworten Ihre Fragen.

Mit:



Susanne Niessen –
Gemeinschaftssekretärin
der CSC



Linda Zwartbol –
Präsidentin der SP
Ostbelgien



frauenliga
vie féminine

Weitere Informationen und Anmeldung:
Frauenliga/Vie Féminine VoG
Rathausplatz 5/4 - 4700 Eupen
+32 (0) 87 / 555 418
info@frauenliga.be - www.frauenliga.be





Kommentar Frauenliga:

Uns wird oft die Frage gestellt, was das denn solle – diese dauernde Demonstriererei in Brüssel.

„Bringt doch eh nichts.“

Nun – in der derzeitigen Gesellschaft, begleitet von Kriegen, Inflation und sozialer Unsicherheit, sehen wir durchaus die Probleme.

Doch vielen europäischen Ländern gemein ist der Grundgedanke, diesen Ausgleich „unten“ zu holen. Die Gesellschaft solle wieder „mehr arbeiten“, fleißig werden, weniger dem Sozialstaat auf der Tasche liegen.

Bei den getroffenen Maßnahmen wird dann wenig differenziert.

Frauen übernehmen immer noch einen Großteil der unbezahlten Care Arbeit – sei es für Kinder, Haushalt oder pflegebedürftige Angehörige. Allein dieser Stundenumfang ist bereits deutlich mehr als ein klassischer 40 Stunden Job. Aber sie sollen noch mehr arbeiten ... Zudem wird immer noch so getan, als sei diese Entscheidung freiwillig getroffen und nicht eine strukturell bedingte.

Wegfall der Aufstockung von unfreiwilliger Teilzeit – dies rückwirkend – wird vor Allem diejenigen treffen, die bereits über dem Karrieremittel stehen. Wie soll eine Frau, die ihr halbes Leben in diesem System gearbeitet hat, dies jemals aufholen? Altersarmut ist je nach Randbedingungen vorprogrammiert. Zurück zur wirtschaftlichen Abhängigkeit oder zum Sozialamt.

Wie würde man es besser machen? Sicher keine leicht zu beantwortende Frage.

Studien haben aber gezeigt, dass beispielsweise die Reduzierung der wöchentlichen Arbeitszeit auf 32 oder 30 Stunden für alle – also Männer und Frauen – deutlich mehr Ausgleich für gleichberechtigte Elternschaft und Verteilung von Care Arbeit bietet. Firmen, die dies bereits umsetzen, profitieren von zufriedeneren MitarbeiterInnen, Senkung der Krankheitsausfälle, Steigerung der Produktivität und Vermeidung von Burn-Outs. Wie wäre es, dies staatlich zu überdenken und ggf. hierfür Anreize zu schaffen?! Wenn dann noch Betriebskittas hinzukämen, wäre das ein großer Schritt in die richtige Richtung.

www.femma.be/report

Wir sind weder GesetzgeberInnen noch haben wir die perfekte Lösung auf dem Silbertablett.

Was aber in unserer Macht steht, ist weiterhin auf die Probleme hinzuweisen und immer wieder deutlich zu machen, dass der Sozialstaat an dieser Stelle nicht zur Geschlechtergerechtigkeit beiträgt und Frauen massiv benachteiligt. Also geht Vie Féminine eben weiter auf die Straße.



See you in Brussels!

EINE ANLAUFSTELLE, WENN UNTERSTÜTZUNG GEBRAUCHT WIRD

Zentrale Anlaufstelle für Frauen in Ostbelgien wird weitergeführt und auf Eupen ausgeweitet

Manchmal braucht es nicht sofort eine große Lösung, sondern zunächst jemanden, der zuhört, Orientierung gibt und gemeinsam mit einer Frau die nächsten Schritte überlegt. Genau hier setzt die „Zentrale Anlaufstelle für Frauen in Ostbelgien“ der Frauenliga an.

Wir freuen uns sehr, dass wir das Projekt mit der Unterstützung des Hilde Jouck Fonds weiterführen und künftig auch in Eupen anbieten können.

Die Anlaufstelle ist ein niedrighschwelliges und kostenloses Beratungsangebot und zugleich ein Beitrag zu mehr Gleichstellung und Selbstbestimmung. Denn Frauen erleben noch immer Benachteiligungen – etwa bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, in der Arbeitswelt, bei der finanziellen Unabhängigkeit oder durch Diskriminierung.

Ob familiäre Konflikte, Trennung, häusliche Gewalt, berufliche Fragen oder andere frauenspezifische Anliegen: Im Mittelpunkt steht immer die Frage, was die Frau braucht und welche Möglichkeiten sie hat. Bei Bedarf vermitteln wir an passende Fachstellen und Fachpersonen.

Mit der Ausweitung auf Eupen möchten wir die Wege für Frauen verkürzen und die Vernetzung innerhalb Ostbelgiens stärken. Denn Gleichstellung bedeutet auch, dass Frauen Zugang zu Information, Beratung und Unterstützung haben.

Unser Ziel: Frauen sollen wissen, wohin sie sich wenden können – unkompliziert, kostenlos und ohne lange Umwege.

Ab Oktober 2026 starten die Beratungen in Kelmis und Eupen. Die Sprechstunden finden samstags von 9 bis 12 Uhr statt. Individuelle Termine sind zusätzlich während der Woche möglich.

Lust, Frauen zu unterstützen?

Für unsere Zentrale Anlaufstelle für Frauen in Ostbelgien suchen wir engagierte Ehrenamtliche und StudentInnen, die sich für Frauen, Gleichstellung und ein solidarisches Miteinander einsetzen möchten.

Du möchtest zuhören, unterstützen, Orientierung geben und dabei wertvolle Erfahrungen sammeln? Dann freuen wir uns, von dir zu hören!

Interesse? Dann melde dich bei der Frauenliga – wir freuen uns auf dich!



QuoVadis – der richtige Schritt in eine neue berufliche Zukunft

Sie möchten beruflich wieder einsteigen, sich neu orientieren oder herausfinden, welche Tätigkeit wirklich zu Ihnen passt?

Ab dem 14. September 2026 begleiten unsere Coaches die Teilnehmer*innen drei Monate lang intensiv, persönlich und individuell. In einem geschützten und vertraulichen Rahmen werden Werte, Stärken, Kompetenzen, Ressourcen und bislang vielleicht unterschätzte Fähigkeiten sichtbar gemacht.

Im Mittelpunkt stehen:

- persönliche Werte und berufliche Prioritäten
- Stärken, Skills, Kompetenzen und Ressourcen
- berufliche Orientierung und neue Perspektiven
- Selbstvertrauen, Kommunikation und sicheres Auftreten
- Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgespräche
- konkrete nächste Schritte und deren Umsetzung
- die Vorbereitung auf ein passendes Praktikum oder den direkten Einstieg in ein Arbeitsverhältnis



**Fähigkeiten erkennen
Neue Möglichkeiten entdecken
Berufliche Zukunft gestalten**

Es geht nicht darum, irgendeine Arbeit zu finden. Ziel ist eine berufliche Richtung, die zur eigenen Persönlichkeit und Lebenssituation passt und langfristig trägt.

Nach der dreimonatigen Coachingphase folgt in der Regel ein dreimonatiges Praktikum. Ergibt sich eine passende berufliche Möglichkeit, kann der nächste Schritt auch direkt in ein Arbeitsverhältnis führen.

Interessierte Personen können ihre Beraterin oder ihren Berater beim Arbeitsamt auf das Projekt QuoVadis ansprechen und sich über die Teilnahmebedingungen informieren.

Ein gemeinsames Projekt der Frauenliga / Vie Féminine VoG und des VHS Bildungsinstituts VoG.

Die Finanzierung durch den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+) gewährleistet dabei die Qualität, Stabilität und Nachhaltigkeit des Projektes.



Do it yourself – Handwerkswissen für Frauen in zwei Modulen

In Zusammenarbeit mit Intego bietet die Frauenliga Eupen einen praxisnahen DIY-Kurs speziell für Frauen an.

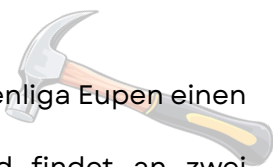
Der Kurs gliedert sich in zwei Module und findet an zwei aufeinanderfolgenden Samstagen statt:

Modul 1: 10. Oktober 2026

Modul 2: 17. Oktober 2026

Uhrzeit: jeweils von 08.30 bis 12.00 Uhr

Auf dem Programm stehen unter anderem Schmirgeln, Streichen, Bohren, kleinere Reparaturen im Haushalt, das Verlegen von Fliesen, das Anschließen von Lampen sowie die Instandhaltung von Wasserhähnen und Abflüssen....



Weitere Informationen und Anmeldung:
www.frauenliga.be
info@frauenliga.be

Die Teilnahmegebühr pro Modul beträgt 56,00 € für Mitglieder der Frauenliga, sowie 70,00 € für Nicht-Mitglieder.

"ICH BIN - Ein Weg zu mehr Selbstwert, Balance und innerer Stärke"

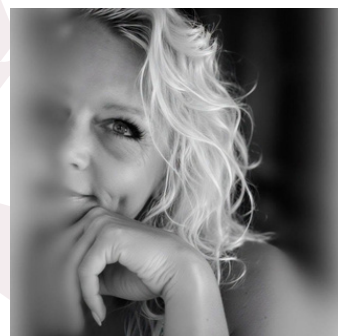
Wer bin ich – wirklich? Wie finde ich zu mehr Selbstwert, innerer Klarheit und einem gesunden Umgang mit meinen Gefühlen und Gedanken?

In diesem achtsam begleiteten 8-wöchigen Workshop lädt Claudia Ernst dazu ein, sich auf eine persönliche Reise zu begeben – hin zu mehr Selbstbewusstsein, Selbstfürsorge und einem liebevollen Umgang mit sich selbst.

Wir beschäftigen uns mit Themen wie:

- Selbstwert & Selbstbild: Wie denke ich über mich – und warum?
- Meditation & Selbstreflexion: Zur Ruhe kommen, Klarheit gewinnen
- Werte & Wahrnehmung: Was ist mir wirklich wichtig?
- Umgang mit Schwächen, negativen Gefühlen, Trauer & Verletzungen
- Grenzen setzen, "Nein" sagen und eigene Bedürfnisse wahrnehmen
- Körper & Seele in Verbindung bringen
- Vergebung, Akzeptanz & Loslassen
- Zufall, Schicksal, Karma – was prägt mein Leben?
- Dankbarkeit, Glück & innere Balance im Alltag

Der Workshop bietet Raum für Austausch, Erkenntnis, Übungen zur Selbsterfahrung und eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der alles gesagt werden darf – aber nichts muss.



Leitung: Claudia Ernst

Donnerstags, ab 17.09.2026
jeweils von 18:30 – 20:30 Uhr
(8 Termine)

Frauenliga Eupen, Rathausplatz 5

Preis: 50 € pro Person

40 € für Mitfrauen

Anmeldung & Infos:

www.frauenliga.be

info@frauenliga.be

087 / 55 54 18

WOMAN RACE

3 KM - 6 KM - 9 KM

10 Jahre

EUPENER LADIES RUN & WALK

13. SEPTEMBER 2026 | 11 Uhr

WESERTALSPERRE EUPEN

Voreinschreibungen: www.ultratiming.be - Eupener Sportbund
Musikalisches Aufwärmen. Anschl. Eupener Waldfest (Kiwanis)

Zu Gunsten des Fonds Dr. Emil Brûls & VoG Lichtblicke
Mit Unterstützung der Soroptimist Eupen und der Frauenliga

AKILEINE Province de Liège GREZECHE Ostbelgien eupen

www.womanrace.be



Entspannt durch die *Menopause*



13.10.26 - 18:30 - 20:30 Uhr

Lesung aus dem Buch von Sheila de Liz und offene Gesprächsrunde mit Frauenärztin Dr. H. Rampelbergh,
Patchwork, Alter Wiesenbacher Weg 6, 4780 St.Vith - Unkostenbeitrag: 8 €

22.10.26 - 18:30 - 20:30 Uhr

Heilpflanzen für die Wechseljahre – Natürlich durch den Wandel mit Michaela Schumacher-Fank,
Patchwork, Alter Wiesenbacher Weg 6, 4780 St.Vith - Unkostenbeitrag: 8 €

10.11.26 - 18:30 - 20:30 Uhr

Mit Leichtigkeit durch die Wechseljahre - Finde zurück zu deiner Energie, Balance und deinem Wohlfühlgewicht! Miriam Mau – Fachintensivschwester & zertifizierter Life Coach,
Patchwork, Alter Wiesenbacher Weg 6, 4780 St.Vith - Unkostenbeitrag: 8 €



Mehr Infos und
Anmeldung:
www.frauenliga.be
info@frauenliga.be
087 / 55 54 18

Mädchentag - „Rosa Fest – Von der Raupe zum Schmetterling“



In Zusammenarbeit mit der Freien Krankenkasse organisiert die Frauenliga den Workshop „Rosa Fest – Von der Raupe zum Schmetterling“ für Mädchen von 9 bis 14 Jahren.

Die Menstruation ist ein natürlicher Teil der körperlichen Entwicklung und ein wichtiger Schritt auf dem Weg zum Erwachsenwerden. Dennoch ist sie für viele Mädchen mit Unsicherheiten, Fragen und gesellschaftlichen Tabus verbunden. Der Workshop begleitet und stärkt Mädchen in dieser wichtigen Lebensphase.

Der Workshop umfasst zwei Tage: Am ersten Tag nehmen die Mädchen gemeinsam mit einer weiblichen Begleitperson – etwa Mutter, Tante, Schwester oder Cousine – an einer zweistündigen Einheit teil. Neben dem Kennenlernen wird die „Menarche Box“ vorgestellt, die die Mädchen auf ihrem Weg zur ersten Menstruation begleiten soll.

Am zweiten Tag richtet sich das Programm ausschließlich an die Mädchen. In altersgerechten, praxisnahen Workshops beschäftigen sie sich mit Menstruation, Zyklus und körperlicher Entwicklung. Eine Hebamme und eine Krankenpflegerin schaffen einen geschützten Raum für Fragen, Austausch und Informationen.

Dabei geht es unter anderem um folgende Fragen: Wie funktioniert der weibliche Zyklus? Welche Periodenprodukte gibt es? Was hilft bei Menstruationsbeschwerden? Wie gehe ich mit meiner Periode in Schule, Sport und Freizeit um? Die Teilnehmerinnen erhalten praktische Tipps und Unterstützung, um körperliche und emotionale Veränderungen selbstbewusst anzunehmen. Die Teilnahme an allen Übungen ist freiwillig, ein respektvoller und wertschätzender Umgang steht im Mittelpunkt.

Termine:

- 13. und 14. November 2026 in Eupen, Rathausplatz 5
- 21. und 22. November 2026 in St. Vith, Patchwork, Alter Wiesenbacher Weg 6



Am ersten Tag findet der Workshop von 19 bis 21 Uhr statt, am zweiten Tag von 10 bis ca. 16 Uhr.

Das Angebot richtet sich an Mädchen kurz vor oder im ersten Jahr der Periode. Der Unkostenbeitrag beträgt 10 € inklusive Mittagessen.

Anmeldungen bis jeweils 10 Tage vorher:

Frauenliga

087/55 54 18

info@frauenliga.be - www.frauenliga.be

Push-UP! – Workshops, die dich im Alltag aufrichten

Manchmal fühlt sich der Alltag einfach nach „funktionieren“ an: Gespräche laufen schief und Botschaften kommen nicht so an, wie sie gemeint sind. Kinder reagieren ganz anders als erwartet. Und beim Thema Ernährung denkt man oft: „Ich möchte es richtig machen – aber der Genuss bleibt auf der Strecke.“

Genau hier setzt Push-UP! an. Die neue Workshop-Reihe richtet sich an Frauen, die sich mehr Leichtigkeit, Klarheit und Sicherheit im Berufs-, Familien- und Alltagsleben wünschen. In kompakten, zweistündigen Workshops stehen wirksame Stellschrauben im Mittelpunkt, die oft schon mit kleinen Veränderungen eine große Wirkung entfalten können.

Ohne Perfektionsdruck, ohne erhobenen Zeigefinger – dafür mit verständlichen Impulsen und ganz konkreten Ideen, die sich direkt im Alltag ausprobieren lassen.

Der Name Push-UP! ist dabei Programm: Es geht darum, sich selbst wieder aufzurichten, innerlich stabiler zu werden, klarer aufzutreten und bewusster Entscheidungen zu treffen. Nicht höher, schneller oder weiter – sondern tragfähiger im Alltag.

- ✧ Kommunikation, die ankommt – für weniger Missverständnisse und mehr Klarheit in Partnerschaft, Familie und Beruf.
- ✧ Durch Auftreten überzeugen, Haltung zeigen und selbstwirksam handeln.
- ✧ Alltags-Challenges gelassener und souveräner meistern.
- ✧ Mit Perspektivwechsel und Reframing die eigene Resilienz stärken.
- ✧ Mehr Orientierung, mehr Ruhe und mehr Beziehung im Umgang mit den eigenen Kindern.
- ✧ Ernährung, die im echten Leben funktioniert – für gute Routinen, die bleiben.



Die Macherin hinter Push-UP!

Die Push-UP!-Reihe entsteht in Zusammenarbeit mit Anja Draffehn von AktionsReich. Sie verbindet Coaching-Kompetenz mit einem pädagogischen Fachblick und fundiertem Ernährungswissen zu einem stimmigen Gesamtkonzept.

Die Workshop-Reihe startet am 3. Oktober vormittags und findet anschließend einmal monatlich in den Räumen der Frauenliga am Rathausplatz 5 in Eupen statt.

Teilnahmebeitrag: 39 € pro Person

Mitglieder der Frauenliga + Bring a Friend: 35 € pro Person bei Anmeldung ab zwei Personen.

Anmeldung:
www.frauenliga.be
info@frauenliga.be
087 / 55 54 18

AktionsReich
Coaching | Anja Draffehn M.A.

Full-Service-Agentur für Ostbelgien
Webseiten, Drucksachen & Beratung.

Tel.: 0497 62 55 08 www.bg-design.be

Weihnachtszauber in Durbuy | Märchenhafter Markt und Eislaufbahn 05/12/2026

In Durbuy machen Weihnachtsmarkt und Eisbahn deine Feiertage zu einem unvergesslichen Erlebnis!

Finde das perfekte Geschenk bei den Kunsthandwerker*innen und verschönere deine Festtagstafel! Auf diesem zauberhaften Markt mit seinen besonderen Aromen und Genüssen wirst du bestimmt fündig.

Kleine Stadt, aber großes Weihnachtsdorf

Vier verschiedene Orte, jeder mit seinem eigenen Charme und seiner eigenen Atmosphäre:

Parc Roi Baudouin: eine gemütliche Eisbahn, umgeben von Gourmet-Hütten, in denen man leckere Sachen probieren, sich aufwärmen und ein paar Geschenkideen finden kann

Allée verte: eine belebte Promenade mit verschiedenen Hütten, die an die Restaurants anschließen und ganz natürlich zum dritten Ort der Route führen

Avenue Philippart: ein sanfter Start mit Attraktionen für Kinder, gefolgt von einer Reihe von Kunsthandwerkshütten, die originelle Kreationen anbieten

Anticlinal: Endpunkt der Route mit der legendären Hütte mit Kartoffeln und Foie gras, dem Weihnachtszug und besonders märchenhaften Beleuchtungen



45 € für Mitfrauen
50 € für alle anderen

Inkl. kurzer Stadtführung
mit Helene Bings

Anmeldung bis spätestens 13.11.2026:
info@frauenliga.be
www.frauenliga.be
087 / 55 54 18



UNIQ
Netzwerk für Ein-Eltern-Familien

BRUNCH-PICKNICK ZU SCHULBEGINN

- ♥ UniQ lädt alle Ein-Eltern-Familien zu einem gemeinsamen Picknick ein.
- ♥ Neue Gesichter sind herzlich willkommen!
- ♥ Bitte bringt eine Kleinigkeit zum Teilen mit.
- ♥ Wann? 06. September 2026 ab 11:00
- ♥ Wo? Spielplatz Kettenis, Aachener Straße

[AktionsReich](http://AktionsReich.be) [60plus](http://60plus.be) [ortbelgien](http://ortbelgien.be) frauenliga.be

leee

Frischer Wind im Haus der Familie

Claire - Verwaltungskraft

Mit Herz und Engagement für Familien und Kinder

Seit Juni 2026 kümmere ich mich im Haus der Familie Kelmis um die Verwaltung. Zu meinen Aufgaben gehören die Bearbeitung von Rechnungen, die Kassenführung, Anmeldungen sowie der organisatorische Papierkram. Es macht mir große Freude mit meiner Arbeit dazu beizutragen, dass die Kinder zu einem schönen Erlebnis kommen.

Kinder spielen auch in meinem Privatleben eine große Rolle. Als Mutter von vier Kindern weiß ich, wie wichtig gemeinsame Zeit, Geborgenheit und schöne Erlebnisse sind.



In meiner Freizeit verbringe ich am liebsten Zeit mit meiner großen Familie. Gemeinsam unternehmen wir Spaziergänge mit den Kindern und unserem Hund und genießen die Zeit an der frischen Luft. Wer mich kennt, weiß, dass ich fast immer gut gelaunt bin und mit einer positiven Einstellung durchs Leben gehe. Diese Lebensfreude bringe ich auch in meine Arbeit ein – mit Herz, Engagement und einem offenen Ohr für andere.

Erica - Koordinatorin in Vertretung



Weil Familie zählt

Seit März 2026 bin ich als Koordinatorin im Haus der Familie Kelmis tätig. Zu meinen Aufgaben gehören die Planung und Organisation von Angeboten, die Koordination von Projekten sowie die Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen, Familien, Partnern und dem Team. Es bereitet mir große Freude, Menschen zusammenzubringen und dazu beizutragen, dass Kinder und Familien sich bei uns wohlfühlen und wertvolle gemeinsame Erlebnisse sammeln können. Familie spielt auch in meinem Privatleben eine zentrale Rolle. Ich bin Mutter von drei Töchtern und stolze Oma von drei Enkelkindern.

Dadurch weiß ich aus eigener Erfahrung, wie wichtig Gemeinschaft, Geborgenheit und schöne gemeinsame Momente für Familien sind. Diese Erfahrungen fließen jeden Tag in meine Arbeit ein und motivieren mich, Familien bestmöglich zu unterstützen.

In meiner Freizeit verbringe ich am liebsten Zeit mit meiner Familie. Gemeinsame Ausflüge, Spaziergänge und das Zusammensein mit meinen Töchtern und Enkelkindern bedeuten mir besonders viel. Wer mich kennt, weiß, dass ich ein offener, herzlicher und positiver Mensch bin. Mit viel Engagement, Freude und einem offenen Ohr setze ich mich dafür ein, dass das Haus der Familie ein Ort ist, an dem sich Groß und Klein willkommen fühlen.



Sommerfest im JAZ und Haus der Familie

Kommt vorbei und feiert mit uns den Sommer! Es erwarten euch allerhand Spaß und Leckereien:



**Kinder-
animation**



Kinderschminken
Verwandle dich, in
wen du willst



Grill/Hotdogs
Halal/Vegetarisch



Mocktails/Limo



T-Shirt-Aktion
Tie-Dye



Henna Tattoos



Trödelmarkt

**Freitag, 04.09.2026
ab 16:00 Uhr**

Patronagestraße 27A, 4720 Kelmis



BOO!

EINLADUNG ZUR ÜBERNACHTUNGSPARTY AN HALLOWEEN

31.10

**VON 17H00
BIS 10H30**



Für Kinder von
8-11 Jahre
Preis: 25 €

**NACHTWANDERUNG - LAGERFEUER -
GESCHICTENERZÄHLUNG - KARAOKE -
BACKWORKSHOP**

Informationen und Anmeldung:
Haus der Familie
087/78 88 02
info@haus-der-familie.be
www.haus-der-familie.be





Ein weiterer Kochabend im Haus der Familie

Am 11.09.2026 von 18:00 bis 20:30 Uhr laden wir euch herzlich zu einem gemeinsamen Kochabend ein! Unter dem Motto „gesund und günstig“ bereiten wir einfache, leckere und preiswerte Gerichte zu – im Mittelpunkt stehen vegetarische Rezepte und die ayurvedische Küche – eine Ernährungsweise aus Indien, die auf ausgewogene, frische Zutaten und bekömmliche Gewürze setzt. Lecker und alltagstauglich.

Gemeinsam kochen, neue Rezepte entdecken und genießen

Kursleitung: Erica Hamilton

Kostenbeitrag: 12,50 € pro Person

Jetzt anmelden und mitmachen – wir freuen uns auf euch!

Kinoabend im Haus der Familie

Am 09. Oktober 2026 laden wir Sie herzlich zu einem besonderen Kinoabend ins Haus der Familie ein.

Einlass: 18:30 Uhr

Beginn: 19:00 Uhr

„Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen“ erzählt die wahre Geschichte von drei afroamerikanischen Mathematikerinnen, die entscheidend zum Erfolg der NASA-Missionen Mercury und Apollo beitrugen.



Der Film spielt in den frühen 1960er Jahren und folgt den drei afroamerikanischen Mathematikerinnen Katherine Johnson, Dorothy Vaughan und Mary Jackson, die bei der NASA arbeiten. Sie leisten entscheidende Berechnungen für die bemannte Raumfahrt, insbesondere für die Mercury- und Apollo-Programme, und tragen so zum erfolgreichen Start des ersten US-Astronauten John Glenn in die Erdumlaufbahn bei. Dabei müssen sie die Herausforderungen der Rassentrennung und geschlechtsspezifischer Diskriminierung überwinden, z. B. getrennte Toiletten und eingeschränkten Zugang zu Ressourcen

Eintritt: frei

Getränke und Snacks werden gegen einen kleinen Unkostenbeitrag angeboten.

Über Spenden freuen wir uns.

ENGLISH FOR KIDS



EL School – Zeichnen und Sprechen

Ist Ihr Kind 8 bis 10 Jahre alt und interessiert sich für Kunst und Englisch? Dann ist dieser kreative Kurs genau das Richtige!

Die Kinder lernen spielerisch erste englische Vokabeln und Grammatik, zeichnen und gestalten eigene Bilder und üben, ihre Ideen auf Englisch auszudrücken. Durch Spiele, Handpuppen und kreative Aufgaben werden außerdem Teamgeist, Selbstvertrauen und Kommunikationsfähigkeiten gestärkt.

Zum Abschluss erhält jedes Kind eine Tasche mit der eigenen Zeichnung.

Kursdetails:

Der Kurs findet mittwochs oder samstags statt. Der mittwochs Kurs ist zurzeit ausgebucht. Wir tragen Ihr Kind gerne in die Warteliste ein!

Dauer des ersten Blocks mittwochs: 02.09.2026 – 02.12.2026 (ausgenommen eine Woche Herbstferien) von 16:30 - 17:30 Uhr

Dauer des ersten Blocks samstags: 05.09.2026 – 05.12.2026 (ausgenommen eine Woche Herbstferien) von 11:30 - 12:30 Uhr

Preis pro Kurs: 70 € pro Monat

Ort: Haus der Familie, Patronagestraße 27 A

Weitere Informationen und Einschreibung:
Oksana Riabokon: +32 470 12 07 20

Raus aus dem Funktionieren – hinein in die eigene Kraft

„Du hast gelernt, damit klarzukommen – aber nicht, es zu verändern.“

„Anpassen ist nicht gleich lösen.“

„Gewöhnung macht Dinge nicht besser.“

Vielleicht kommen dir solche Gedanken bekannt vor. Manchmal merken wir dabei: Eigentlich möchte ich etwas verändern.

Genau hier setzt das Angebot von Bettina Amplatz an. Als Psychologin, Kinesiologin und Coach für Lebensfragen begleitet sie Menschen dabei, sich selbst besser zu verstehen, eigene Muster zu erkennen und neue Wege zu finden. Heute möchte sie als Rentnerin ihre langjährige Erfahrung weiterhin weitergeben.

In acht Sitzungen à 60 Minuten im Haus der Familie in Kelmis geht es darum, genauer hinzuschauen: Was hat uns geprägt? Warum reagieren wir immer wieder gleich? Welche Gedanken und Verhaltensmuster halten uns zurück? Und was können wir verändern?

Es geht nicht darum, alles sofort anders zu machen, sondern um Klarheit, neue Perspektiven und kleine Schritte hin zu einem Leben, das besser zu uns passt.

Denn sich an etwas zu gewöhnen bedeutet nicht, dass es einem guttut. Veränderung beginnt oft dort, wo wir aufhören zu sagen: „So ist es eben.“

Termine: 14.09. + 25.09. + 09.10. + 23.10. + 06.11. + 20.11. + 04.12. + 08.01.

jeweils von 10.45 - 11.45 Uhr

Haus der Familie, Patronagestraße 27A, Kelmis

Unkostenbeitrag: 50 € pro Person (40 € für Mitfrauen)

Weitere Informationen und Anmeldung:

www.haus-der-familie.be

info@haus-der-familie.be

087 / 78 88 02

Gute Nachrichten für unsere Hausaufgabenbetreuung!

Wir haben eine gute Nachricht: Die Hausaufgabenbetreuung bleibt bestehen! Nachdem Manuela in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet wurde, konnte das ZFP-Kompetenzzentrum mit Oksana Riabokon eine Nachfolgerin finden, die ab September die Leitung der Hausaufgabenbetreuung übernehmen wird.

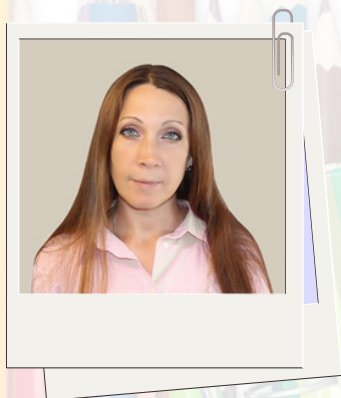
Wir freuen uns sehr, dass dieses wertvolle Angebot für unsere Kinder weitergeführt werden kann. Die Hausaufgabenbetreuung ist für viele Familien eine wichtige Unterstützung im Alltag – umso schöner, dass wir diese Möglichkeit auch weiterhin anbieten können.

Der **Neustart ist für Montag, den 14. September 2026**, vorgesehen. Bis dahin möchten wir alles in Ruhe vorbereiten und organisieren, damit sich die Kinder wieder gut aufgehoben fühlen und die Hausaufgabenbetreuung bestmöglich weitergeführt werden kann.

Weitere Informationen zu den genauen Abläufen sowie zu allen wichtigen Details werden wir Ihnen rechtzeitig mitteilen.

Wir freuen uns sehr auf die weitere Zusammenarbeit mit Oksana, den Kindern und ihren Familien und bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen, Ihre Geduld und Ihr Verständnis.

Wir wünschen Oksana einen guten Start und freuen uns auf das neue gemeinsame Schuljahr!



Oksana Riabokon

Die Einschreibungen für das neue Schuljahr sind vom 1. bis zum 11. September 2026 möglich – ausschließlich vor Ort im Haus der Familie, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr.

bonjour

comment
ça va

à bientôt

au revoir

Französisch Kurs für Kinder

10 Wochen Anfänger Kurs

ab 05.09. - Samstags von 10.00 - 11.00 Uhr

Haus der Familie Kelmis
Patronagestraße 27 A

Unkosten pro 10 Termine: 25 €

Es kann nur ein kompletter Block gebucht werden. Zahlung im Voraus
Papier und Stifte bitte mitbringen



Info's und Anmeldung:
Haus der Familie
info@haus-der-familie.be
www.haus-der-familie.be

Programm

Infos und Anmeldung:

www.frauenliga.be - info@frauenliga.be / +32 (0) 87 / 55 54 18

Termine, Details und neue Kursangebote werden immer zeitnah auf unserer Homepage und auf Social Media veröffentlicht!

UniQ - Picknick

06.09.2026 - 11.00 Uhr

Themenabend zur Sozialreform

08.09.2026 - 17.30 Uhr

QuoVadis Herbststaffel

Start: 14.09.2026 täglich 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Workshop "Ich bin"

donnerstags, ab 17.09.2026
jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr
(8 Termine)

Workshop Push Up!

ab 03.10.2026 vormittags

Handwerkswissen kompakt für Frauen in 2 Modulen

10.10.2026 + 17.10.2026
jeweils von 08.30 bis 12.00 Uhr

Themenabende - Entspannt durch die Menopause in St. Vith

13.10.2026 - 18:30 - 20:30 Uhr
Patchwork, Alter Wiesenbacher Weg 6, 4780
St.Vith

22.10.2026 - 18:30 - 20:30 Uhr
Patchwork, Alter Wiesenbacher Weg 6, 4780
St.Vith

10.11.2026 - 18:30 - 20:30 Uhr
Patchwork, Alter Wiesenbacher Weg 6, 4780
St.Vith

Mädchentag

13.11.2026 + 14.11.2026 Eupen
21.11.2026 + 22.11.2026 St. Vith

95 Jahre Frauenliga

02.12.2026

Weihnachtsausflug nach Durbuy

05.12.2026

Weihnachtsfeier im Haus der Familie

11.12.2026

HAUS DER FAMILIE

Patronagestr. 27 A, 4720 Kelmis
Infos: Tel. 087 78 88 02;
info@haus-der-familie.be

Kinderhort:

Mo., Di., Mi., Do.,: 08:30 - 12:30 Uhr
3,50 € pro Betreuung für Geringverdiener mit
Nachweis des ÖSHZ oder BIM Status
4.50 € für alle anderen
System 10er Karte: 30 € - mit Nachweis des
ÖSHZ oder BIM Status
40 € für alle anderen

Alter der Kinder: 4 Monate bis 6 Jahre

Hausaufgabenbetreuung:

Kelmis: montags, dienstags, donnerstags,
freitags 15.30 bis 16.30 Uhr und 16.30 bis 17.30 Uhr
Hergenrath: montags, dienstags, donnerstags,
15.00 bis 16.30 Uhr

Save
the
Date

Programm "Kindertraum":

mittwochs 14.00 - 16.00 Uhr, sowie Ausflüge an Samstagen. Aktuelles Programm auf www.haus-der-familie.be



Start
02/09/2026

Sommerfest im Haus der Familie und JAZ

04.09.2026

Kochabend im Haus der Familie

11.09.2026 - 18.00 Uhr

Gesund und günstig

Unkostenbeitrag: 12.50 € pro Person

Kinoabend im Haus der Familie

09. Oktober 2026

Einlass: 18:30 Uhr

Beginn: 19:00 Uhr

Eintritt: frei

Getränke und Snacks werden gegen einen kleinen Unkostenbeitrag angeboten.

Über Spenden freuen wir uns.

SPRACHKURSE:

Englisch Kurs:

mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr

Niveau: Fortgeschrittene

Französisch für Kids

samstags, 10.00 - 11.00 Uhr

Niveau: Anfänger



Neu ab September!

English School: Zeichnen und Sprechen (8-10 Jahre)

mittwochs: 02.09.2026 - 02.12.2026 (ausgenommen eine Woche Herbstferien) von 16:30 - 17:30 Uhr

Dauer des ersten Blocks samstags: 05.09.2026 - 05.12.2026 (ausgenommen eine Woche Herbstferien) von 11:30 - 12:30 Uhr

Ort: Patronagestraße 27, Kelmis

Preis: 70 € pro Monat

Anmeldung & Infos: Tel. +32 470 12 07 20

FERIENANGEBOTE

02.11. - 06.11.2026 Herbstlager

08:30 - 16:30 Uhr.

Für Kinder von 2,5 bis 12 Jahre.

Elterncafé mit Kaleido

ab 10.09.2026 jeden Donnerstag von 09.30 - 11.00 Uhr im Haus der Familie

FRAUENGRUPPEN

Eupen: im Viertelhaus Cardijn

Frauenerzählcafé mittwochs 09.30 - 11.30 Uhr

Herbstblumen, jeden 4. Mittwoch im Monat, 18.30 - 21.30 Uhr

Verantwortliche: Elly Savelsberg-Generet

Flotte 60er, jeden 2. Dienstag im Monat, 19.00 - 22.00 Uhr

Verantwortliche: Anne Marie Braun

Dolce Vita, jeden 3. Mittwoch im Monat, 19.00 - 22.00 Uhr

Verantwortliche: Chantal Aussems und Jeanine Extra

St. Vith: im Patchwork

Von Frau zu Frau, mittwochs von 09.30 - 11.30 Uhr

Lokalgruppe

Verantwortliche: Rita Manz: 0470 / 24 52 18



Soziojuristische Beratung zum Aufenthaltsrecht

Die Beratung wird von Info-Integration des Belgischen Roten Kreuz angeboten. Nur nach Terminvereinbarung:

an jedem 2. und 4. Donnerstag im Monat, 10:00 bis 12:00 Uhr

Terminvergabe: : +32 (0) 87 76 59 71 oder info-integration@roteskreuz.be

SÜßES
ODER
SAURES?



HERBSTLAGER

02.11 - 06.11.2026

BOO!



Für Kinder von
2,5 -12 Jahre

Preis: 75 €

Geschwisterkind: 65 €

Informationen und Anmeldung:
Haus der Familie
Patronagestraße 27 A, 4720 Kelmis
087 / 78 88 02
info@haus-der-familie.be
www.haus-der-familie.be



KONTAKTDATEN

Frauenliga/Vie Féminine VoG
Rathausplatz 5 / 4 - 4700 Eupen
Tel.: +32 (0) 87 55 54 18
E-Mail: info@frauenliga.be
www.frauenliga.be
Unternehmensnummer:
0457.760.816

BANKVERBINDUNG

IBAN: BE04 7360 5497 6331
BIC: KREDBEBB

